

Pour se baigner en toute sécurité



**Apprenez tous
à nager !**



**Baignez-vous toujours
avec vos enfants**



**Choisissez les zones
de baignade surveillées**



**Tenez compte
de votre état de forme**

Retrouvez les conseils pratiques sur :

preventionete.sports.gouv.fr

<https://solidarites-sante.gouv.fr/baignades>

