|  |  |
| --- | --- |
| ***Fiche thématique*** | ***Santé mentale*** |
| ***Contexte et objectifs*** | |
| Selon l’OMS, les troubles psychiques sont la première cause médicale d’invalidité, la deuxième cause d’arrêt de travail et la troisième cause d’affection de longue durée. Défi pour notre société et notre système de santé, les troubles psychiques mettent à l’épreuve notre cohésion sociale. Ils sont une cause importante de mal être, d’incapacité, d’isolement, de dépression, de passage à l’acte, de désaffiliation sociale, d’exclusion.  D’après le baromètre santé DOM de 2014, 1 guadeloupéen sur 4 présente une détresse psychologique  Cette même année, l’étude menée en Guadeloupe intitulée « santé mentale en population générale, images et réalités » confirme un taux de 34% de personnes en difficulté psychique. Cette étude a aussi mis en évidence une méconnaissance des parcours de soins, et une image négative du problème mental. Le baromètre santé sourds et malentendants souligne également combien la détresse psychologique est plus importante chez cette population (43% des sourds contre 17 % en population générale). | |
| ***Objectifs*** | |
| 1 - Promouvoir la santé mentale et dédramatiser la maladie  2- Sensibiliser les acteurs de première ligne pour permettre un repérage précoce et une orientation des personnes en difficulté  3 - Soutenir l'entourage des personnes en souffrance psychique. | |
| ***Type d’actions*** | |
| 1. Actions développant le bien-être mental des personnes en souffrance psychique  2. Actions de communication innovantes : pièces de théâtre …  3. Action d’information et de sensibilisation  4. Action de formation au repérage précoce en direction des personnels de première ligne | |
| ***Public Cible*** | |
| Personnes isolées, personnes âgées, personnes en situation d’handicap  Publics scolaires et universitaires  Personnes sourdes et malentendantes  Professionnels de santé et aidants familiaux, assistantes maternelles,  Equipes éducatives des établissements scolaires | |
| ***Territoire*** | |
| Région Guadeloupe -Saint-Martin et Saint-Barthélemy | |

**Contact :**

M. Lionel BOULON

Agence Régionale de Santé de Guadeloupe, Saint-Martin, Saint–Barthélemy

Service Prévention Education et Promotion de la Santé

Route des Archives

97113 Gourbeyre

Tel : 0590 99 99 65

Les dossiers doivent être envoyés à l’adresse suivante : [ARS971-PROMOTION-SANTE@ars.sante.fr](mailto:ARS971-PROMOTION-SANTE@ars.sante.fr)

Se référer au guide du promoteur