

le Chef  
c'est  
moi!

# DEFIS CUISINE

Jeudi 30 novembre 2017



## Règlement Intérieur

### Modalités de participation

- 1) Le Défi cuisine est ouvert à tous les étudiants participants à la journée inter établissements du jeudi 30 novembre 2017.  
Accessible à tous, le défi cuisine permet de vivre et de partager un véritable moment de convivialité, alliant plaisir et apprentissage.
- 2) Les inscriptions se feront via la fiche d'inscription ci-jointe.
- 3) Le nombre de participants est limité à 12 personnes.  
Les 6 premières équipes inscrites seront retenues.  
2 équipes de 2 personnes seront formées et s'affronteront toutes les 45 minutes, à partir de 9h00.

### Déroulement du défi

- 5) Le défi se déroulera sur 3h00 de 9H00 à 12H00
- 6) Composition des équipes et heure de passage

Équipes	Nombre de challengers	Horaires de passage
A	2	9H00-09H45
B	2	
C	2	10H00-10H45
D	2	
E	2	11H00-11H45
F	2	

- 7) Les cuisiniers seront supervisés et conseillés par une Diététicienne, mais ils restent les seuls responsables de leur création.

## Instructions

- a. Laissez libre court à votre imagination, pour réaliser un plat équilibré et pas cher en 30 minutes.
- b. Utilisez les produits (denrées, fruits et légumes) proposés dans l'un des paniers qui sera tiré au sort le jour J.
- c. A la fin de l'épreuve, une assiette devra être présentée aux membres du jury.

## Le Jury

- 8) Le Jury composé de 4 personnes choisira parmi les 6 équipes, les 3 équipes gagnantes.
- 9) Critères d'évaluation du Jury :
- ✓ Originalité et dressage
  - ✓ Goût
  - ✓ Equilibre du plat

Une note sera attribuée à chaque équipe en fonction du respect des critères cités ci-dessus.



## DEFIS CUISINE

Jeudi 30 novembre 2017



# INSCRIPTIONS

Nom de l'établissement : \_\_\_\_\_

Nom du référent : \_\_\_\_\_

- ❖ L'équipe doit être composée de 2 étudiants
- ❖ 1 équipe par établissement
- ❖ Les étudiants devront se présenter sur le stand « défis cuisine » dès 9h00

Noms – Prénoms des participants	Sexe	N° Portable
1 -	<input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/> M	
2 -	<input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/> M	

**A renvoyer par mail à [mfm971@orange.fr](mailto:mfm971@orange.fr)**  
**ou par fax au 0590.91.32.59**