

PROTEGEZ-VOUS CONTRE LA LEPTOSPIROSE

Maladie infectieuse grave transmise par les urines de rongeurs ou d'animaux contaminés, chaque année environ 300 cas sont déclarés en Guadeloupe. Certaines activités de loisirs vous exposent particulièrement : canoë kayak, canyoning, raid, trail, course en pleine nature, baignade dans des eaux stagnantes, chasse et pêche en zone humide ou marécageuse, pique-nique. Protégez-vous en adoptant des gestes de prévention simples.



COMMENT SE PROTÉGER DE LA LEPTOSPIROSE ?



PORTER DES BOTTES

NE PAS MARCHER PIEDS NUS DANS LA BOUE, L'HERBE, L'EAU STAGNANTE.



ÉVITER LE CONTACT

ÉVITER LE CONTACT DES MAINS SOUILLÉES AVEC LES YEUX, LA BOUCHE OU LE NEZ.



NE PAS SE Baigner DANS LES EAUX STAGNANTES

NE PAS SE Baigner DANS DES EAUX DOUCES APRÈS DE FORTES PLUIES.



ÉVITER DE PRATIQUER DES ACTIVITÉS NAUTIQUES

EN EAU DOUCE APRÈS DE FORTES PLUIES.



LORS DE PIQUE-NIQUE,

ÉVITER LA MARCHÉ PIEDS NUS SUR LES SOLS HUMIDES.

DES GESTES DE PRÉVENTION SIMPLES



SE LAVER À L'EAU CLAIRE

SE LAVER À L'EAU CLAIRE APRÈS DES ACTIVITÉS EN PLEINE NATURE.



SE LAVER À L'EAU CLAIRE

EN CAS DE BLESSURE, SE LAVER À L'EAU CLAIRE, DESINFECTER LA PLAIE ET LA PROTÉGER.



Pour en savoir plus :

www.ars.guadeloupe.sante.fr

En cas de fièvre persistante,
consulter votre médecin.

