



GYM EN NOU
présente
sa 7ème Edition du
Marathon Fitness
Senior de la
Guadeloupe

ÉVÉNEMENTS



**Vous avez plus de 60 ans ?
Venez en Famille ou entre Amis**

Matinée Sportive

Samedi 2 Juin de 8h à 12h

Gymnase Valère LAMY
Baie Mahault

5 € pour les pratiquants

2 € pour les licenciés

Contact : Sabine
0690 90 20 20

Programme de la Matinée

8h : Accueil des participants

8h30 : Déboulé sportif avec
MAS La 1ère

10h : Elastic Work

10h30 : Eki Ball

11h : Wellness

11h45 : Chorégraphie des Séniors

12h : Remerciements



GFA Caraïbes

