

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Gourbeyre, le 16 janvier 2026

ÉPIDÉMIE DE GRIPPE

ADOPTER LES BONS RÉFLEXES : AVANT D'ALLER AUX URGENCES, APPELEZ LE 15

L'archipel est confronté à une épidémie de grippe très intense qui entraîne une affluence exceptionnelle dans les services d'urgence et une augmentation des hospitalisations. Le CHU a dû activer son plan blanc pour faire face à la situation.

Cette mobilisation vise à garantir la bonne prise en charge des urgences. Elle sera toutefois plus efficace si chacun adopte un usage adéquat du système de soins et des règles simples :

- Si vous avez des symptômes courants, consultez d'abord votre médecin traitant ; en son absence composez le numéro de l'ADGUPS au 05 90 90 13 13
- Demandez conseil à votre pharmacien ou à votre professionnel de santé, pleinement mobilisé
- Appelez le 15 avant tout déplacement vers les urgences : le médecin vous orientera vers la solution la plus adaptée
- Se déplacer inutilement aux urgences expose à des temps d'attente prolongés et à des retards de prise en charge des situations les plus graves

L'ARS et les professionnels de santé appellent la population à la vigilance collective, indispensable pour traverser cette période épidémique.

Adoptez les bons réflexes :

- Se laver fréquemment les mains,
- Aérer les pièces,
- Portez le masque en cas de symptômes.

Le vaccin reste votre meilleur rempart contre la grippe. Il permet de réduire les formes graves et les hospitalisations. Il est fortement recommandé pour :

- Les personnes âgées de 65 ans et plus
- Les femmes enceintes
- Les personnes souffrant de maladies chroniques (pathologies cardiaques, diabète, obésité importante...)
- Les personnes ayant un système immunitaire affaibli
- Les professionnels de santé et aidants auprès des personnes vulnérables
- Les résidents en EHPAD