

# LA LEPTOSPIROSE

...



« est une maladie bactérienne grave, qui peut évoluer vers des complications et **séquelles sévères voire un décès**, si elle n'est pas **traitée à temps**



Elle se transmet principalement par les **urines des rongeurs ou d'autres animaux contaminés**



**PLUS D'INFORMATIONS SUR LE SITE INTERNET DE L'ARS DE LA GUADELOUPE OU PAR TÉLÉPHONE**

[www.guadeloupe.ars.sante.fr](http://www.guadeloupe.ars.sante.fr)  
05 90 80 94 94



**PROTÉGEONS-NOUS  
DE LA LEPTOSPIROSE  
AVANT, PENDANT &  
APRÈS LA COURSE**

  
**RÉPUBLIQUE  
FRANÇAISE**  
*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

**ars**  
Agence de Santé  
Guadeloupe  
Saint-Martin  
Saint-Barthélemy



# PROTÉGEZ-VOUS... AVANT, PENDANT, APRÈS, VOS ACTIVITÉS EN NATURE

## AVANT —

- ∞ **Je protège** mes plaies et égratignures avec un pansement imperméable
- ∞ **Je mets** des protections adaptées et des vêtements couvrant la peau, des chaussures montantes, des gants

## PENDANT —

- ∞ **J'évite** de mettre ma tête sous l'eau
- ∞ **Je ne mange pas** les fruits non lavés à l'eau potable
- ∞ **Je ne bois pas** l'eau de la rivière
- ∞ **Je ne marche pas** pieds nus dans la boue (ou sols humides), sur l'herbe ou dans les eaux stagnantes

## APRÈS —

- ∞ **Je me douche** rapidement à l'eau potable
- ∞ **Je lave** abondamment mes plaies à l'eau potable et au savon
- ∞ **Je désinfecte** mes plaies avec une solution antiseptique

# SOYEZ VIGILANTS DEVANT L'APPARITION D'UN DES SYMPTÔMES SUIVANTS :

- **Fièvre**
- **Maux de tête**
- **Grande fatigue**
- **Douleurs** musculaires, articulaires, abdominales
- **Vomissements**
- **Jaunisse** coloration jaune de la peau & des yeux

∞ **N'ATTENDEZ PAS, CONSULTEZ SANS DÉLAI VOTRE MÉDECIN**



En lui indiquant votre récente activité sportive en nature et votre activité professionnelle dans les trois semaines précédant le début des symptômes



∞ **En cas d'épisodes de fortes pluies :** il est recommandé de reporter les activités de loisirs en eau douce

# VOUS VACCINER ?

**SACHEZ QU'UN VACCIN\* CONTRE LA LEPTOSPIROSE EXISTE**



∞ **À certaines catégories professionnelles** ou aux personnes pratiquant régulièrement des activités de **loisirs à risque**, la vaccination peut être **recommandée** au cas par cas par votre médecin après une **évaluation personnalisée**

Parlez-en à votre médecin en sachant que cette vaccination ne remplace pas les mesures de prévention

\*La vaccination ne couvre pas toutes les formes de la maladie, d'où l'importance de la prévention.