

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Basse-Terre, le 28 octobre 2024

9^{ÈME} ÉDITION DE MOIS SANS TABAC : UNE NOUVELLE OPPORTUNITÉ POUR RELEVER LE DÉFI !

Comme chaque année, à partir du vendredi 1^{er} novembre 2024, Santé publique France et le ministère de la Santé et de l'accès aux soins, en collaboration avec l'Assurance Maladie, lancent la nouvelle édition du défi Mois sans tabac. Cette opération, désormais incontournable en novembre, encourage les fumeurs à arrêter de fumer pendant 30 jours et compte déjà plus de **129 inscrits Guadeloupe**. Pour soutenir les participants, plusieurs outils d'aide à l'arrêt sont disponibles, notamment sur [le site internet dédié](#) et via l'application Tabac info service.

Cette année encore, le magicien et animateur Éric Antoine est l'ambassadeur de ce défi, à travers l'émission « La France a un incroyable talent » diffusée sur M6.

Mois sans tabac : un défi national et collectif pour protéger la santé de tous



À la date du 28 octobre, Mois sans tabac, l'opération nationale et locale d'aide à l'arrêt du tabac, rassemble déjà plus de **85 863 inscrits et 4 757 partenaires en France**. Depuis 2016, plus de 1,4 million de personnes ont relevé ce défi. Les données portant sur les inscriptions pour les années 2016 à 2022 sont disponibles sur [Géodes](#).

En 2023, l'OCDE a réalisé une évaluation économique des politiques de lutte contre le tabac. Leurs modélisations¹ montrent que reconduite chaque année, l'opération permettrait de réduire les dépenses de santé de **94 millions d'euros par an en moyenne entre 2023 et 2050** (pour un coût par année d'environ 12 millions d'euros). Ainsi, **pour chaque euro investi dans Mois sans tabac², plus de 7 euros sont économisés sur les dépenses de santé du fait de l'arrêt du tabagisme**.

À l'horizon 2050, Mois sans tabac permettrait d'éviter notamment : **241 000 cas d'infections respiratoires basses, 44 000 cas de bronchopneumopathies chroniques obstructives (BPCO) et 28 000 cas de cancers**.

Par ailleurs, son effet augmenterait l'emploi et la productivité du travail, pour une valeur estimée à 85 millions d'euros par an.

¹ <https://www.oecd.org/fr/france/evaluation-du-programme-national-de-lutte-contre-le-tabagisme-en-france-b656e9ac-fr.htm>

² <https://www.santepubliquefrance.fr/presse/2023/premiere-evaluation-economique-de-mois-sans-tabac-un-dispositif-juge-efficace-et-qui-genera-des-economies-de-sante>

L'édition 2024 de Mois sans tabac offre aux fumeurs une **nouvelle opportunité** de rejoindre un mouvement collectif pour arrêter le tabac. Cette initiative, qui a prouvé son efficacité au fil des ans, repose sur un **soutien personnalisé pour chaque participant**. De nombreux outils comme le **39 89, le site et l'application Tabac info service** sont mis à disposition pour que chacun trouve l'aide qui lui convient. Stimuler la motivation des fumeurs est essentiel, et c'est pourquoi Santé publique France se mobilise pour les accompagner tout au long de ce défi, augmentant ainsi leurs chances de cesser définitivement le tabac. La lutte contre le tabagisme demeure une priorité de santé publique, et c'est ensemble que nous construisons une France sans tabac pour demain. » **Dr Caroline Semaille, Directrice générale de Santé publique France**

Un mois pour en finir avec le tabac et changer sa vie durablement

Près de 6 fumeurs quotidiens sur 10 souhaitent arrêter de fumer³, Mois sans tabac est l'occasion idéale pour relever ce défi collectif avec le soutien de différents acteurs (professionnels de santé, employeurs, commerces de proximité, proches...) qui accompagnent les participants dans leur démarche d'arrêt du tabac. En effet, passer **un mois sans fumer multiplie par cinq** les chances d'arrêter définitivement.

Cette année encore, des actions de terrain sont déployées pour être au plus proche des fumeurs. Partout en France, des stands *Mois sans tabac* seront installés pendant une journée dans des lieux de passage afin de fournir les informations utiles et accompagner les fumeurs dans leur démarche d'arrêt du tabac.

Vous pourrez les retrouver en Guadeloupe sous forme de villages santé animés et entourés de nombreux professionnels de santé spécialisés qui pourront répondre à vos questions.

Le mardi 5 novembre 2024 De 17h à 20h	Esplanade de Basse-Terre Village Santé / stand PROMOTION SANTÉ	En partenariat avec l'association HTA GWAD et la collectivité de Basse-Terre Dans le cadre de la marche « Boujé sé santé an fanmi »
Le mercredi 6 novembre 2024 9h/17h	CARREFOUR MILENIS Village Santé STAND SANTE PUBLIQUE FRANCE	Partenariat national
Le vendredi 8 novembre 2024 9h/17h	AÉROPORT PÔLE CARAÏBES Village santé STAND SANTÉ PUBLIQUE FRANCE	Partenariat Régional
Le mardi 12 novembre 2024 9h/17h	HALL Clinique de Choisy au Gosier Village santé STAND SANTÉ PUBLIQUE FRANCE	Partenariat Régional et Miniconférence organisée par la Clinique en présence du Dr Romuald, Médecin Addictologue à l'Unité de soins de liaison addictologie du CHU de Guadeloupe
Le mercredi 13 novembre 2024 9h/12h	FORUM SANTE Place GERTY Archimède à Morne à l'eau Stand PROMOTION SANTÉ	En partenariat avec les équipes de la mission locale des Abymes

Les équipes de l'**ASSURANCE MALADIE** ont organisés et organisent plusieurs ateliers également durant le mois d'Octobre et le mois de novembre 2024 :

7 & 21 OCTOBRE 2024	AGIPSAH GOURBEYRE
23 OCTOBRE 2024	MÉDIATHEQUE DU GOSIER
8 NOVEMBRE 2024	OBJECTIF INSERTION AU MOULE
DATES REPORTÉES ET À VENIR	DE NOUVEAUX ATELIERS ET WEBINAIRE

³ <https://www.santepubliquefrance.fr/determinants-de-sante/tabac/documents/article/prevalence-nationale-et-regionale-du-tabagisme-en-france-en-2021-parmi-les-18-75-ans-d-apres-le-barometre-de-sante-publique-france>

Une nouvelle consultation s'ajoute à celles proposées par les structures spécialisées sur le territoire, que vous pouvez toutes retrouver sur le site national du MOIS SANS TABAC et au 3989 :



Au Centre d'Examens de Santé de la CGSS de Guadeloupe et de Saint-Martin : **ouverture des consultations de sevrage tabagique « Tabac ici commencez à arrêter »** sur le site Antillopole.

Une campagne média d'envergure pour soutenir une initiative nationale

Après le succès rencontré en 2023, Mois sans tabac renouvelle son partenariat avec le groupe M6 et l'émission « La France a un incroyable talent ». L'animateur et magicien Éric Antoine encourage les fumeurs à participer à cette initiative, en présentant les outils d'aide à l'arrêt du tabac. Deux nouveaux spots sont diffusés : un axé sur le service téléphonique 39 89, et son accompagnement personnalisé à distance, et un second destiné à encourager l'entourage des fumeurs à les soutenir.



Depuis le 6 octobre et jusqu'au 3 novembre, un important dispositif média a été mis en place, incluant deux spots TV « La Boum » et un tutoriel du [39 89](https://www.3989.gouv.fr/), et plusieurs autres tutoriels en ligne promouvant le site Mois sans tabac, l'application Tabac info service et le kit d'aide à l'arrêt.

Des spots radio sont également diffusés tout au long du mois de novembre pour continuer à inciter les participants à s'inscrire et à se faire aider par les professionnels de santé. Il y a également une campagne d'affichage dans plus de 18 000 pharmacies, dans des centres commerciaux et des gares et, pour la première fois, sur les écrans des stations essence. Ce dispositif sera renforcé par une présence sur internet, notamment sur les réseaux sociaux dont une collaboration avec un influenceur sur Instagram et TikTok, @[just1bisou](https://www.instagram.com/just1bisou)

CONTACTS PRESSE

- Loïc BAUDUIN : ars.quadeloupe@citronmer.com – 0690 96 24 22
- Karene RAYMOND : karene.raymond@promotion-sante.gp – 0691 26 47 50
- Tony ROMUALD : tony.romuald@promotion-sante.gp - 0690 31 30 07