

# RECONNAÎTRE LES SYMPTÔMES D'APPARITION BRUTALE DE L'AVC

# V

## VISAGE

- AFFAÎSSÉ
- PARALYSIE FACIALE

# I

## INCAPACITÉ

- À LEVER LES BRAS
- À MARCHER CORRECTEMENT



# T

## TROUBLES

- DE L'ÉQUILIBRE
- DE LA PAROLE
- DE LA VUE
- DE COMPRÉHENSION

# E

## EXTRÊME URGENCE

- **COMPOSEZ  
LE 15 OU LE 112**

POUR LES SOURDS ET MALENTENDANTS : SMS AU 114

# POUR SAUVER DES VIES

# POURQUOI FAUT-IL

# AGIR VITE ?

Chaque minute qui passe,  
c'est une partie du cerveau qui  
meurt.

**DÈS L'APPARITION  
BRUTALE D'UN SIGNE  
D'AVC, N'ATTENDEZ PAS,**

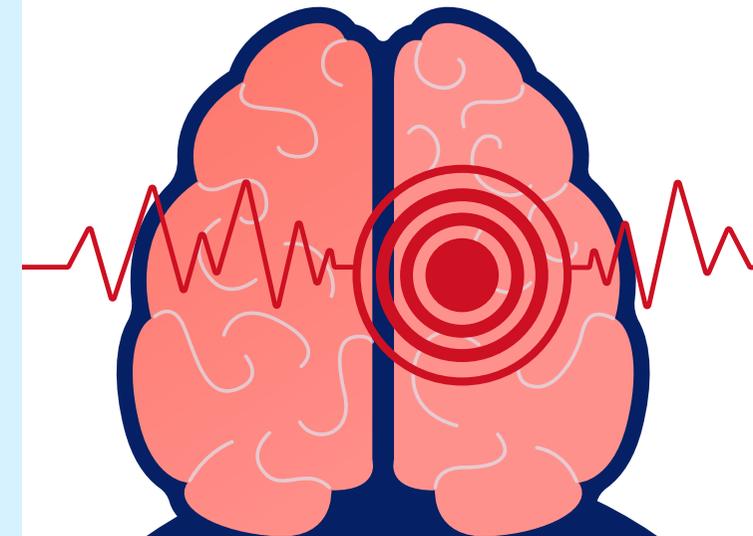
# APPELEZ LE 15

**L'alerte AVC est lancée  
quand vous appelez le 15.**

Au CHU de la Guadeloupe,  
l'équipe de l'Unité  
Neuro-Vasculaire est dédiée  
à la prise en charge 24h/24h  
des patients atteints d'AVC.

# AVC

# TOUS CONCERNÉS



# PRÉVENIR, RECONNAÎTRE LES SYMPTÔMES ET RÉAGIR EN URGENCE

# EN GUADELOUPE L'AVC NOUS CONCERNE TOUS

L'AVC touche plus de personnes qu'en Métropole et à un âge plus précoce. C'est la première cause de handicap acquis chez l'adulte.

**EN GUADELOUPE, 2 À 3 PERSONNES PAR JOUR  
SONT VICTIMES D'AVC**

## PLUSIEURS FACTEURS DE RISQUE

Hypertension artérielle



Diabète



Cholestérol élevé



Surpoids et obésité



Manque d'activité physique



Alcool



Tabac



Drogues



## LES BONNES HABITUDES AU QUOTIDIEN POUR PRÉVENIR L'AVC

Surveiller sa tension et sa glycémie



Prendre ses traitements pour l'hypertension, le diabète, le cholestérol



Équilibrer son alimentation (plusieurs fruits et légumes par jour)



Pratiquer une activité physique adaptée (au moins 30 minutes chaque jour)



Limiter sa consommation d'alcool



Parler à son médecin traitant pour arrêter la consommation de tabac ou de drogues



**SOYONS ACTEURS DE NOTRE SANTÉ**

# COMPRENDRE L'AVC

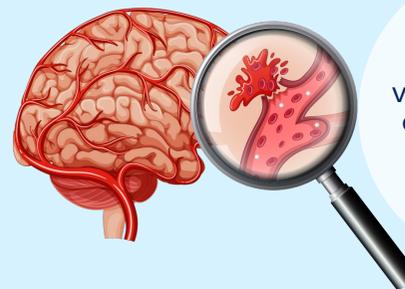
L'ACCIDENT VASCULAIRE CÉRÉBRAL (AVC) EST UN ARRÊT BRUTAL DE LA CIRCULATION DU SANG DANS UN VAISSEAU DU CERVEAU

## AVC ISCHEMIQUE



Le sang est bloqué par un caillot (infarctus cérébral).

## AVC HEMORRAGIQUE



La rupture d'un vaisseau sanguin dans le cerveau (hémorragie cérébrale)

QUAND LE CERVEAU N'EST PLUS IRRIGUÉ, IL NE REÇOIT PLUS D'OXYGÈNE. LES FONCTIONS DU CERVEAU SONT PERTURBÉES.

**CELA PROVOQUE  
LES SIGNES D'UN AVC.**