

Projet territoriale de santé mentale (PTSM) Feuille de route nationale santé mentale et psychiatrie

Changer le regard sur la santé mentale et les personnes atteintes de troubles psychiques, c'est l'ambition inscrite dans la feuille de route nationale « Santé mentale et psychiatrie » de juin 2018.

Préoccupation majeure d'Agnès Buzyn, Ministre de la santé, cette feuille de route se décline en différents objectifs : amélioration des conditions de vie, inclusion sociale et citoyenneté des personnes vivant avec un trouble psychique, amélioration de l'accès aux soins et aux accompagnements.

37 actions, réparties selon trois axes, structurent cette feuille de route :

- Promouvoir le bien être mental, prévenir et repérer précocement la souffrance psychique, et prévenir le suicide ;
- Garantir des parcours de soins coordonnés et soutenus par une offre en psychiatrie accessible, diversifiée et de qualité ;
- Améliorer les conditions de vie et d'inclusion sociale et la citoyenneté des personnes en situation de handicap psychique.

Ces objectifs ne seront atteints qu'en adoptant une approche transversale de la politique de santé mentale, territorialisée via les projets territoriaux de santé mentale (PTSM). Les notions d'« aller vers » et d'empowerment devront être au cœur de la démarche.

Sur le territoire de la Guadeloupe et des Iles du Nord, l'ARS a réuni autour de la table 140 professionnels de santé (sanitaire, médico-social, social, Éducation nationale, pénitentiaire,) des représentants d'usagers, ...

285 propositions d'actions ont émergé de cette phase de diagnostic. A titre d'illustration, il est prévu de :

- Promouvoir la formation croisée entre différents professionnels pour élargir les champs de compétence pour mieux répondre au dépistage.
- Développer la réhabilitation psychosociale pour faciliter l'intégration dans la vie des personnes en situation de handicap psychique
- Créer des lieux de répit pour les aidants

Une partie des actions seront mises en place dès 2020 et le déploiement du projet territorial de santé poursuivra sa déclinaison sur 2021 et 2022.

Recherche, information, innovation seront portées par les professionnels du territoire afin de maintenir la dynamique enclenchée autour de la santé mentale et de la psychiatrie.