GIP - RASPEG
DSR en Périnatalité
Dispositif Spécifique Régional

LA LETTRE D'INFORMATION DU DISPOSITIF SPÉCIFIQUE RÉGIONAL EN PÉRINATALITÉ

Dispositif Spécifique Régional en périnatalité

Dispositif de la chlordéconémie

UN PROGRAMME D'ACCOMPAGNEMENT SPÉCIFIQUE AUX FEMMES ENCEINTES

L'Agence Régionale de Santé de Guadeloupe a confié au GIP-RASPEG DSR en périnatalité la coordination d'un programme d'accompagnement spécifique aux femmes enceintes dans le cadre du dispositif de la chlordéconémie.
Depuis mai 2022, ce dispositif permet à l'ensemble des adultes résidant en Guadeloupe de bénéficier gratuitement du dosage sanguin de la chlordécone et d'un programme d'accompagnement à l'attention de chaque personne exposée. En 2023, les femmes enceintes reçoivent une attention particulière alliant dosage de la chlordéconémie et nutrition.

CHLORDÉCONE, DE QUOI PARLE T'ON ?

La chlordécone, composé organochloré de synthèse absent à l'état naturel dans l'environnement est un pesticide utilisé en Guadeloupe pendant 20 ans pour lutter contre les larves du charançon du bananier.
30 ans après l'arrêt de son utilisation, ce polluant organique non biodégradable persiste dans notre environnement et a durablement contaminé les sols, l'eau des rivières et le milieu marin de la Guadeloupe.
Toxique pour l'Homme, elle impacte à la fois les cultures et les productions animales.

L'EXPOSITION À LA CHLORDÉCONE

La voie principale d'exposition à la chlordécone est l'alimentation.
La consommation de produits contaminés entraîne une absorption de la molécule par le tractus digestif proximal.
Elle est ensuite transportée et distribuée dans les organes, principalement dans le foie, le tissu adipeux et le muscle.
La demi-vie plasmatique de la chlordécone est comprise entre 63 et 165 jours. En l'absence de nouvelle exposition, la charge corporelle en chlordécone disparaît en 2 à 3 ans.

LES CONSÉQUENCES DE LA CHLORDÉCONE SUR LA GROSSESSE ET L'ENFANT À NAÎTRE?

Mise en place en Guadeloupe en 2005 par l'Inserm, l'étude Timoun étudie l'impact de l'exposition prénatale, maternelle et fœtale, et post-natale à la chlordécone sur le déroulement de la grossesse et le développement de l'enfant. Cette étude a mis en évidence des effets de la chlordécone sur le déroulement de la grossesse.
La chlordécone entraîne une réduction de la durée de la grossesse avec un risque augmenté de naissance prématurée.

COORDINATION :

Mme Marie-Laure AMETIS
Coordinatrice de parcours

Pr Olivier PARANT
Médecin coordinateur

Mme Gülen AYHAN KANCEL
Médecin coordinateur

Mme Myriam CHOLLET
Directrice Générale

On retrouve également des impacts hormonaux, sur le développement staturo-pondéral ainsi que sur le développement cognitif et moteur des nourrissons.
En revanche, l'exposition postnatale à la chlordécone par l'allaitement maternel n'apparaît associée à aucune modification du développement psychomoteur.
Ainsi, l'Anses* a émis la recommandation suivante : **"Dans ces conditions et compte tenu des bénéfices de l'allaitement maternel, celui-ci peut être maintenu pour les nourrissons martiniquais et guadeloupéens".**

CHLORDÉCONÉMIE ET EXPOSITION À LA CHLORDÉCONE

La chlordéconémie désigne la concentration en chlordécone présente dans le sang au moment où la mesure est faite. Elle est le marqueur d'une récente exposition à la chlordécone.
La valeur toxicologique de référence (VTR) chronique interne, fixée à 0.4µg par litre de plasma par l'Anses, permet d'évaluer le risque que présente la chlordécone à l'échelle de la population. En dessous de cette valeur, le risque d'apparition d'effets néfastes dans la population est jugé négligeable.
Toutefois, à l'échelle de l'individu, la VTR chronique interne ne permet pas de conclure à l'absence ou la présence d'une contamination par la chlordécone.

RÉDUIRE L'EXPOSITION DES FEMMES ENCEINTES À LA CHLORDÉCONE ET PROMOUVOIR LA SANTÉ PAR L'ALIMENTATION

Parmi les objectifs du plan Chlordécone IV, on retrouve la réduction de l'exposition des populations à la chlordécone en particulier les personnes vulnérables.
C'est pourquoi le dispositif de la chlordéconémie porté par l'ARS de Guadeloupe s'étoffe d'un programme d'accompagnement spécifique aux femmes enceintes de Guadeloupe.
Le programme veut offrir aux gestantes résidant en Guadeloupe un accompagnement pour, non seulement, réduire leur exposition à la chlordécone mais aussi pour acquérir des habitudes alimentaires favorables à la santé.
Il se décline ainsi en deux volets : dosage de la chlordéconémie et accompagnement diététique.
Chaque élément du programme peut être mis en œuvre indépendamment l'un de l'autre.

LE DOSAGE DE LA CHLORDÉCONÉMIE

Dans le programme spécifique aux femmes enceintes, il est recommandé aux professionnels de santé de proposer systématiquement à toute femme enceinte résidant en Guadeloupe le dosage de la chlordécone dans le sang. Cette proposition s'accompagne de conseils aux femmes enceintes au sujet de l'alimentation pendant la grossesse et de la diminution de leur exposition à la chlordécone.
Le dosage de la chlordéconémie est proposé idéalement en début de grossesse. Il consiste, pour la femme enceinte, à faire réaliser un prélèvement sanguin dans le laboratoire d'analyse médicale de Guadeloupe de son choix.
Les résultats de ce prélèvement permettent :

- D'apprécier le niveau d'exposition de la femme enceinte.
- D'accompagner la gestante pour le réduire ou maintenir à un faible niveau exposition à la chlordécone.

L'ACCOMPAGNEMENT DIÉTÉTIQUE

L'accompagnement diététique se compose de :

- Un accompagnement individuel pour toutes les femmes enceintes résidant en Guadeloupe qui le désirent. Il s'agit d'une consultation de diététique à domicile, au cabinet du diététicien ou par téléconsultation. Elle traite à la fois de l'équilibre alimentaire, mais aussi des risques que peuvent représenter les polluants dans l'alimentation.
- Un atelier collectif ouvert à toutes les femmes enceintes de Guadeloupe qui désirent y participer ; tout en accordant la priorité aux femmes présentant un taux d'exposition significatif (chlordéconémie ≥ 0.4µg/l). L'objectif de cet atelier est d'aider les femmes enceintes à identifier les sources d'exposition à la chlordécone et à mettre en pratique les gestes simples pour réduire son exposition à la chlordécone.

*Agence nationale de sécurité sanitaire de l'alimentation, de l'environnement et du travail

RESSOURCES UTILES

Point de situation 2022 sur les connaissances scientifiques

ARS de la Guadeloupe

Plan Chlordécone IV

Préfecture de la Guadeloupe

Chlordécone aux Antilles : les risques liés à l'exposition alimentaire [Inserm]