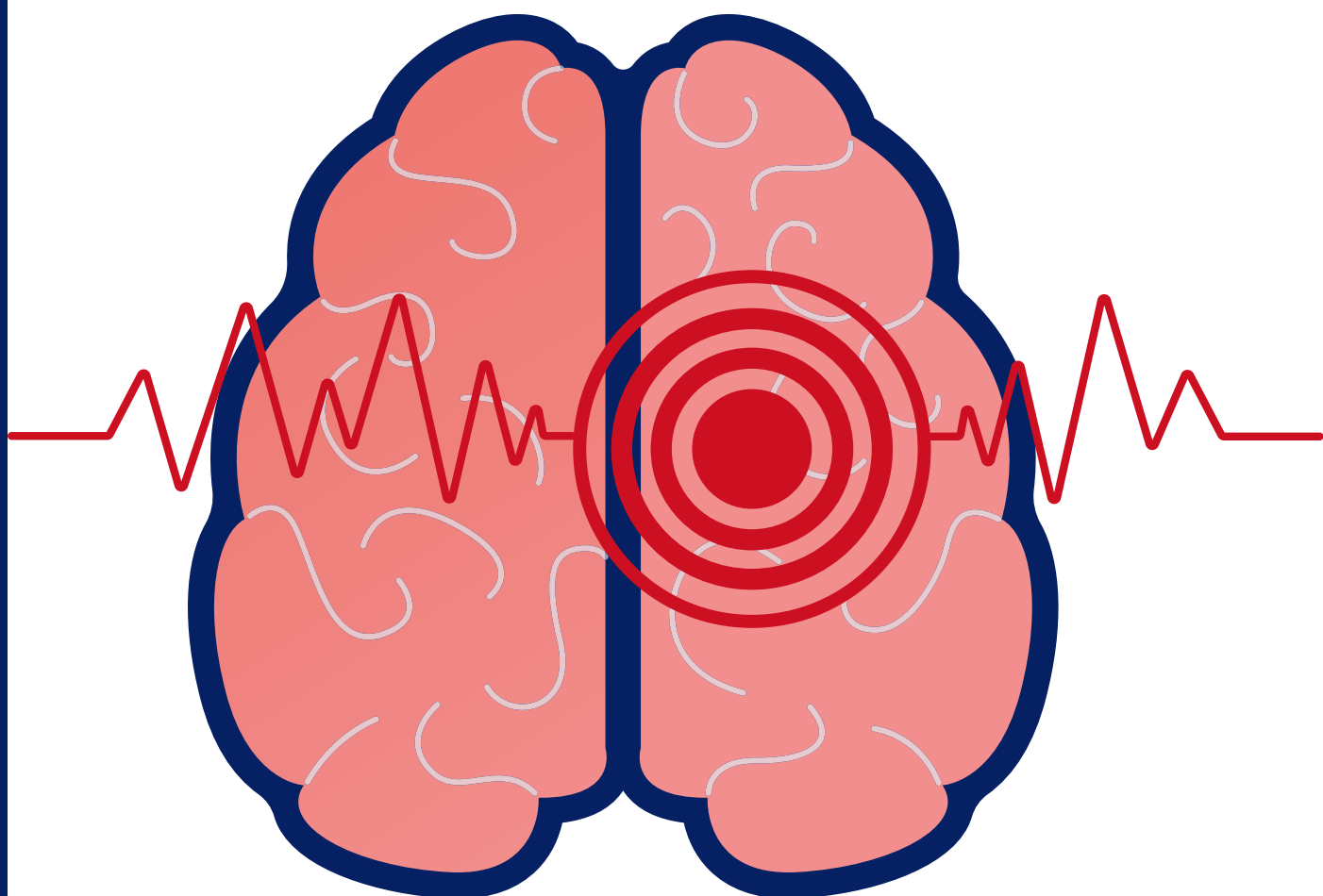


DOSSIER DE PRESSE

AVC – TOUS CONCERNÉS

Reconnaître les symptômes et
réagir en urgence

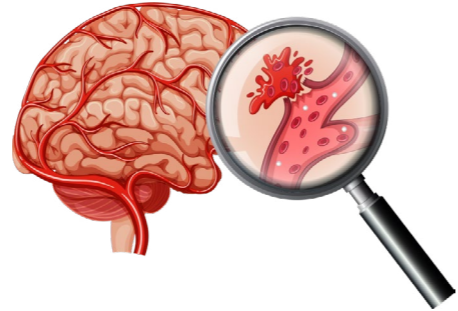
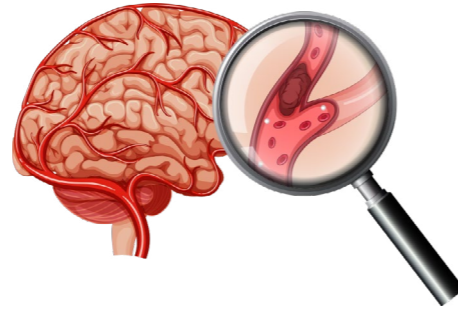


L'Agence régionale de santé et l'équipe de l'unité neuro-vasculaire du CHU lancent une campagne d'information et de sensibilisation à la prévention et la reconnaissance des symptômes de l'AVC, ainsi que la conduite à tenir en cas d'apparition brutale de l'un de ces signes.

L'accident vasculaire cérébral (AVC) est un arrêt brutal de la circulation du sang dans un vaisseau du cerveau

Il en existe 2 types :

- **L'AVC ischémique.**
Le sang est bloqué par un caillot (infarctus cérébral).
- **L'AVC hémorragique.**
La rupture d'un vaisseau sanguin dans le cerveau (hémorragie cérébrale).



Quand le cerveau n'est plus irrigué, il ne reçoit plus d'oxygène. Les fonctions du cerveau sont perturbées.

En Guadeloupe, l'AVC concerne toute la population et tous les âges

L'AVC touche plus de personnes qu'en Hexagone et à un âge plus précoce. C'est la première cause de handicap acquis chez l'adulte.

Dans l'archipel guadeloupéen, 2 à 3 personnes par jour sont victimes d'AVC.

Les facteurs de risque

Plusieurs facteurs de risque :

- l'hypertension artérielle,
- le diabète,
- le cholestérol élevé,
- le surpoids et l'obésité,
- le manque d'activité physique,
- l'alcool,
- le tabac,
- les drogues.

Les bonnes habitudes au quotidien pour prévenir l'AVC

- Surveiller sa tension et sa glycémie,
- Prendre ses traitements pour l'hypertension, le diabète, le cholestérol,
- Equilibrer son alimentation (plusieurs fruits et légumes par jour)
- Pratiquer une activité physique adaptée (au moins 30 minutes chaque jour)
- Limiter sa consommation d'alcool,
- Parler à son médecin traitant pour arrêter la consommation de tabac ou de drogues.

Reconnaître les symptômes d'apparition brutale de l'AVC

Afin que la prise en charge se fasse au plus vite, il est essentiel que le grand-public puisse rapidement identifier les signes de l'AVC.



VISAGE

- AFFAÏSSÉ
- PARALYSIE FACIALE



INCAPACITÉ

- À LEVER LES BRAS
- À MARCHER CORRECTEMENT



TROUBLES

- DE L'EQUILIBRE
- DE LA PAROLE
- DE LA VUE
- DE COMPRÉHENSION



EXTRÊME URGENCE

- **COMPOSEZ LE 15 OU LE 112**

POUR LES SOURDS ET MALENTENDANTS : SMS AU 114

Pourquoi faut-il agir vite ?

En raison du risque de dommages irréversibles sur le cerveau, il s'agit d'une urgence médicale absolue. **Chaque minute qui passe, c'est une partie du cerveau qui meurt.** Tout doit donc être fait pour réduire le temps écoulé entre les premiers signes et la prise en charge.

Dès l'apparition brutale d'un signe d'AVC il faut immédiatement appeler le 15. Au CHU de la Guadeloupe, l'équipe de l'Unité Neuro-vasculaire est dédiée à la prise en charge 24h/24 des patients atteints d'AVC.

SUPPORTS D'INFORMATION

- Flyer d'information | LIEN

- Spot TV et réseaux sociaux en français, anglais et créole | LIEN FR, LIEN EN & LIEN CR

Plus d'informations sur : www.guadeloupe.ars.sante.fr/avc-tous-concernes-reconnaitre-les-symptomes-et-reagir

JOURNÉE DES AVC 2023 : opération de sensibilisation à Ste-Rose

Journée Mondiale des AVC 2023

Venez rencontrer l'équipe du service de neurologie du CHUG

AVC TOUS CONCERNÉS

AVC nou tout konserné

NOVEMBRE 2023
04
SAMEDI

de 9h à 13h
à la Place Tricolore à SAINTE-ROSE

• S'informer sur les signes d'un AVC et les réflexes à avoir face à un AVC
• S'informer sur les facteurs de risque :
- Mesurer sa tension artérielle et dépister le diabète
- Dépister l'apnée du sommeil en partenariat avec l'équipe de Prestasanté caraïbes

• Etre actif après un AVC, prendre soin de soi en tant qu'aïdant : éducateurs sportifs du Comité Départemental d'Éducation Physique et de Gymnastique Volontaire de la Guadeloupe (CODEP EPVG) :
• Manger un atout pour ma santé : Myriam Laurence, diététicienne-nutritionniste du CHUG

Découvertes et dégustations :
M. Jack Zozo, représentant de la Fédération des artisans boulangers, proposera de nouvelles recettes pain « santé »

A 10h30
Atougym : Tous à vos baskets !!!
Venez participer à une séance d'activité physique adaptée et animée par un éducateur sportif du CODEP EPVG.



Contact presse

Loïc Bauduin
0690 96 24 22
ars.guadeloupe@citronmer.com

